

ЗАТВЕРДЖУЮ


Директор КНЗ КОР
«Васильківський професійний ліцей»


Людмила ПОСТОЛЕНКО
«17» вересня 2021р.



ПОГОДЖУЮ

Завідувач відділу практичної психології і соціальної роботи КНЗ КОР «Київський обласний інститут післядипломної освіти педагогічних кадрів»


Наталія МАКОВКІНА
«17» вересня 2021р.

РІЧНИЙ ПЛАН
роботи практичного психолога
КНЗ КОР «Васильківський професійний ліцей»
Пестрікової Олени Борисівни
на 2021 / 2022 навчальний рік

**Психологічне забезпечення освітнього процесу
на 2021/2022н.р.**

№ п/п	Зміст роботи із здобувачами освіти (дітьми), педагогічними працівниками, батьками, адміністрацією навчального закладу	Термін проведення	Де і з ким проводиться
1.	ДІАГНОСТИКА		
1.1	Діагностична робота (індивідуальна):		
	Діагностична робота із здобувачами освіти з числа дітей-сиріт і дітей, позбавлених батьківського піклування та здобувачів освіти з особливими освітніми потребами <i>(за запитом)</i>	Протягом року	У класному кабінеті із здобувачами освіти
1.2	<p>Діагностична робота із здобувачами освіти, які потребують підвищеної педагогічної уваги (девіантні підлітки):</p> <p>- Методика первинної діагностики та виявлення дітей «групи ризику» (М.І.Рожков, М.А. Ковальчук);</p> <p>Бланк індивідуальної діагностики Виявлення особливостей учня Тест Шмішека (виявлення акцентуацій у підлітків); тест «Установче поле» (виявлення сфер, де найбільш можливий прояв відхилення у поведінці); тест МПДО (виявлення акцентуації характеру) патохарактерологічний діагностичний опитувальник (А. Лічко, С. Подмазін) Діагностика форм агресії (методика А.Басса, А.Дарки); Проективна методика «Крокодил».</p> <p>Визначення самооцінки дітей та підлітків Тест «Особистісний диференціал»; тест «Хто я?» (Т. Кун); шкала самооцінки особистісної тривожності Ч. Спілбергера; шкала самооцінки ситуативної тривожності Ч. Спілбергера;</p> <p>Визначення взаємин тест — опитувальник самооцінки Т. Лірі.</p> <p>Визначення професійної орієнтації Карта інтересів «Любите ви? Подобається вам?»; анкета виявлення інтересів учнів (А. Голомшток).</p> <p>Виявлення мотивів поведінки методика «Ціннісні орієнтації» (М. Рокіч)</p>	<p>Протягом року</p> <p>Вересень - Жовтень</p> <p>Жовтень - Листопад</p> <p>Листопад</p> <p>Жовтень - Листопад</p> <p>Грудень</p> <p>Листопад</p> <p>Грудень</p> <p>Листопад - Грудень</p> <p>Листопад</p>	<p>Кабінет 1.15 здобувачами освіти</p>

	Діагностична робота (групова):		
1.3	Проведення анкетування здобувачів освіти нового контингенту з метою формування банку даних для подальшої індивідуальної роботи з ними: «Я – здобувач освіти ліцею»	Вересень	У класному кабінеті із здобувачами освіти нового контингенту
1.4	Проведення діагностичної роботи, з метою пошуку обдарованих, здібних здобувачів (учні I курсу). Тести: «Оцінка комунікабельності та організаторських здібностей»; «Ознаки лідера».	Вересень	У класному кабінеті із здобувачами освіти I курсу
1.5	Діагностика здобувачів освіти 1-го курсу з метою визначення рівня їх адаптації: Діагностика стартової готовності до професійної діяльності: - <i>Мотиваційна діяльність</i> – ДДО Є.Клімова; Мотиваційна діяльність (за Бадмаєвим). - Когнітивно-рефлексивна сфера. Методика «Інтегральна самооцінка особистості»; - <i>Психофізіологічна готовність</i> – методика Г. Айзенка «Дослідження темпераменту (модифікація Т.Матоліна)»; - <i>Особистісна готовність</i> – психогіометрична самооцінка особистості (С. Деллінгер в адаптації А. Алексєєва, Л. Громової); Діагностика адаптованості до умов навчання: - Методика дослідження соціальної адаптованості П. Кузнецова; - Методика діагностики мотивації навчання та емоційного відношення до навчання (Спілберг, Андрєєва)	Вересень-жовтень	У класному кабінеті із здобувачами освіти нового контингенту
1.6	Відвідування уроків теоретичного і практичного навчання здобувачів освіти з метою дослідження взаємодії майстра, викладача з ними (психологічний аналіз уроку) та спостереження мікроклімату в групах	01.10- 25.10	Відвідування уроків здобувачів освіти I курсу
1.7	Психологічні дослідження за запитами здобувачів освіти, майстрів в/н, викладачів, батьків	Протягом року	У класному кабінеті із здобувачами освіти I - III курсу
1.8	Діагностування соціальної компетентності: - Методика М. Рожкова «Вивчення соціалізованості особистості»; - Опитувальник «Копінг – механізм (Е. Хайм)»	20.01-24.01 10.02-14.02	У класному кабінеті із здобувачами освіти II курсу

1.9	Діагностична робота із працівниками ліцею подолання стресових ситуацій «Особистісний опитувальник SACS» Стівена Хобфолла	Жовтень Листопад	У актовій залі з майстрами, кураторами, викладачами
1.10	Опитувальник OLWEUS для здійснення моніторингу в закладі освіти.	Грудень	Здобувачі освіти ліцею
1.11	Психологічний супровід здобувачів освіти з особливими освітніми потребами: - ознайомлення з особливими справами здобувачів освіти з особливими освітніми потребами, історією та особливостями протікання захворювання; з висновками і рекомендаціями; - проведення бесід із здобувачами освіти та їх батьками; - спостереження за поведінкою з особливими освітніми потребами на уроках, стилем їхніх взаємин з викладачем і одногрупниками; - вивчення індивідуальних особливостей та психічного розвитку здобувачів освіти особливими освітніми потребами; - надання рекомендацій педагогам щодо врахування особливостей навчально-пізнавальної діяльності дитини при визначенні форм і методів роботи з нею	Протягом року	У кабінеті практичного психолога з здобувачами освіти
1.12	Опитувальник суб'єктивної оцінки професійної визначеності. Тест-опитувальник «Особистісна адаптованість до життя» за Фурманом	січень	Здобувачі освіти III курсу
1.13	Шкала депресії (адаптація Г.Балашова. Опитувальник депресивності Бека	Протягом року	Здобувачки освіти II -III курсу
1.14	Методика діагностики стратегій розв'язання конфліктних ситуацій Д.Джонсона і Ф.Джонсона. Тест Томаса «Поведінка в конфліктній ситуації».	Протягом року	Здобувачі освіти I-III курсів
1.15	Опитувальник «Мій шлях широкий» (для визначення психологічної готовності до трудової діяльності). Тест опитувальник «Наскільки ти адаптований до життя».	Березень	Здобувачі освіти III курсу
1.16	Методика діагностики рівня емоційного вигорання В.В. Бойка	Грудень. Травень	Викладачі, майстри
Навчальна діяльність.			
2.1	1.Програма спецкурсу «Навички для успішної кар'єри»	Протягом року	Здобувачі освіти III курсу

	Навички для успішної кар'єри [курс для здобувачів освіти закладів професійної (професійно-технічної) освіти] – К.: 2020. Загальна тривалість курсу – до 30 годин. Курс включає 5 модулів та 30 занять		У навчальних кабінетах
	Профілактична робота		
3.1	Створення служби порозуміння для впровадження медіації за принципом «рівний-рівному/рівна-рівній» та вирішення конфліктів мирним шляхом у ліцеї.	Протягом року	Лідери самоврядування
3.2	Протидія булінгу Створення соціальної відео та фото реклами «Протидія цькуванню». Розміщення на сайті (онлайн кабінет психолога тематичної інформації) Провести анкетування «Булінг у навчальному закладі», «Булінг та його прояви в підлітковому віці». Інтерактивне заняття «Протидія булінгу в учнівському середовищі». Залучення представників ювенальної поліції до спільних заходів проти булінгу «Не допускай проявів булінгу над собою та іншими» Загальноліцейна акція «День рожевої сорочки» Лекція-диспут «Особисті кордони: як їх окреслити та зберегти»	Вересень-жовтень Листопад Вересень Вересень-жовтень 28.02.21 Травень 2021	Здобувачі освіти I – II курсів Лідери самоврядування I-III курси
3.3	Профілактика проявів стійкої соціальної дезадаптації здобувачів освіти I-курсу	Жовтень	Здобувачі освіти I курсу
3.4	До всесвітнього дня запобігання самогубствам: Тренінги : «Моє життя – то найцінніший скарб»; «Спасибі за життя!»; «Як подолати тривогу та позитивно мислити».	06.09.21-10.09.21	Здобувачі освіти I-II курсів
3.5	Місяць кібербезпеки (жовтень) Діагностика кібербулінгу та інформаційної безпеки в закладі освіти. Години психолога: «Цифрова гігієна. Протидія шахрайству, спаму, фішингу.» «Інтимне селфі в інтернеті — жарт чи небезпечний ризик?»; «Безпека у кіберпросторі. Інтернет загрози. Кібербулінг»;	Жовтень 19.10-22.10 25.10-29.10	Здобувачі освіти I-II курсів II курс I курс I курс
3.6	Європейський день захисту дітей від сексуальної експлуатації та сексуального насильства, 18 листопада Година психолога: «Уважні онлайн».	15.11.21-18.11.21	Здобувачі освіти I-II курсів

	Інтерактивне заняття для дітей віком 14-18 років «Я вмію себе захистити»		
3.7	Всеукраїнська акція «16 днів проти насилля», Уроки протидії для учнів та учениць. Інтерактивне заняття «Насильство - це сміття, яке потрібно виносити з дому»	25.11.21- 10.12.21	Здобувачі освіти I-II курс III курс
3.8	Профілактика ВІЛ/СНІДу 3 заняття. Тренінг 1. ВІЛ/СНІД/ПСПШ. Шляхи зараження. ВІЛ: способи захисту Тренінг 2. Відповідальна поведінка. Тренінг 3. Протидія дискримінації. Підтримка людей, які живуть з ВІЛ....	22.11.21- 24.11.21; 30.11.21- 03.12.21	Здобувачі освіти I-III курсів
3.9	Проведення превентивних занять щодо проявів адиктивної поведінки: Години психолога: «Проблема адиктивної поведінки в молодіжному середовищі»; «Міфи та факти про легкі наркотики», «Психоактивні речовини та злочини», «Профілактика вживання психотропних речовин», «Правда про пиво та енергетичні напої», «Алкоголь скорочує життя». Інтерактивне заняття: «Психотропні речовини: ілюзія безпеки».	Січень- Квітень 04.04.22 - 08.04.22	Здобувачі освіти I-III курсів
3.10	Освіта статевого виховання: Інтерактивне заняття: «Ризикована поведінка підлітків. Як не стати жертвою сексуального насилля»	Березень	Здобувачі освіти I-II курсів
	Просвітницька робота		
4.1	Створити на веб-сайті ліцею сторінки «Кабінет психолога/соціального педагога». Оновлювати та поповнювати інформаційну базу.	Вересень- жовтень Постійно	Пестрікова О. Дурнев Є.
4.2	Оновлення складу агітбригади «Ендорфіни». Підготовка виступу з елементами інтерактивного театру до Всесвітнього дня здоров'я	Грудень -07.04.22	Лідери самоврядування
4.3	До Європейського дня протидії торгівлі людьми (18 жовтня) Години психолога: «Не продавай себе». Створення соціальної відеореклами «Люди не товар!»	04.10 -18.10	Здобувачі освіти I курсу 16, 26, 36гр.
4.4	Інтерактивне заняття Форми торгівлі людьми. Як захистити себе. Онлайн- квест безпечного працевлаштування	жовтень	Здобувачі освіти II-III курс III курс

4.5	Тренінги «Емоційний інтелект» 10 занять	I-II семестри	25 гр.;24 гр. 34 гр.
4.6	Тренінги «Персональна ефективність» 5 занять	I-семестр II семестр	26 гр.36 гр. 31 гр. 23 гр.;33 гр. 22 гр.;32 гр.
4.7	Курс «Критичне мислення» 6 занять	I -II семестри	Здобувачі освіти I курсу
4.8	Курс Основи безпеки в цифровому світі до Заняття1. Фінансова кібербезпека (мобільний та інтернет банкінг) Заняття 2.Види інтернет злочинів. Заняття 3.Правила контролю та безпеки в Інтернеті	Березень	Здобувачі освіти -I -II курсів
4.9	Тренінг «Проведення бесіди на тему: «Від самопізнання – до своєї професії» Зварювальники. Будівельники. Тренінг «Сходинки до успіху». ІТ-технології Тренінг «Впевненості в собі шлях до успіху». Кравці. Перукарі Тренінг «Твоя професія – крок до успіху». Кухарі.	Вересень Жовтень Листопад Грудень	I курс
4.10	До Міжнародного дня людей з інвалідністю Створення відео соціальної реклами. Просвітницький тренінг «Світ без обмежень»	03.12.2021	Медіа комітет 16гр., 15 гр.
4.11	Безпека дорожнього руху. Кампанія «Прояви себе» – з запровадження використання світловідбивачів молоддю. Профілактична бесіда: Світловідбивачі. Загальна інформація. Персональне використання флікерів. Частина 1. Світловідбиваюча стрічка. Частина 2. Чому знизу? Частина 3. Де розміщувати	15.11.21- 19.11.21	Лідери самоврядування. Здобувачі освіти I -II курсів
4.12	Міжнародний день терпимості (толерантності) Роль ксенофобії та расизму у суспільстві	16.11.21	
4.13	Інтерактивне заняття: «Загальна декларація прав людини. Конвенція ООН про права дитини. Права людини в Інтернеті». Механізм захисту прав людини.	06.12.21- 10.12.21	Здобувачі освіти I курсу
4.14	Антикорупційні уроки. https://www.edcamp.org.ua/schoolwithoutcorruption	06.12.21- 10.12.21	Здобувачі освіти I-III курсів
4.15	Година психолога: «Протидія мові ненависті». Година психолога «Лихослів'я як психовірус».	Лютий Березень	Здобувачі освіти I-II курсів

4.16	Акція «Нуль дискримінації». Створення у співпраці з учнями соціальної реклами; проведення анонімного опитування здобувачів освіти ліцею. Корекція за потреби.	24.02.22- 01.03.22	Здобувачі освіти I -II курсів
4.17	Інтерактивні заняття: I –II курсів «Кохання! Ото питання». «Статеві дошлюбні стосунки – за і проти».	14.02.22 15.02.22	Здобувачі освіти I -II курсів
4.18	Безпека дорожнього руху. Профілактична бесіда: «Ризики у ДТП. Від чого найчастіше гинуть люди на дорозі».	Травень 2022	Здобувачі освіти I -II курсів
4.19	Виступи під час батьківських зборів: Інтерактивне заняття для батьків здобувачів освіти «Протидія булінгу». «Дитина та наркотики.»; «Роль прикладу батьків у формуванні девіантної поведінки підлітка», «Криза підліткового віку. Як порозумітися з власною дитиною»; «Роль батьків у профілактиці шкідливих звичок дітей та підлітків». «Як встановлювати правила для підлітків та дисциплінувати дитину-підлітка»; «Коли дитина підірвала довіру».	Вересень Протягом I -II семестрів	Батьки здобувачів освіти
4.20	Інтерактивне заняття: «Здійснення сімейних прав та виконання сімейних обов'язків. Захист сімейних прав та інтересів»	Березень	Здобувачі освіти I -III курсів
4.21	В рамках тижневика здорового способу життя Просвітницькі тренінги на тему «Ранні статеві стосунки та їх наслідки» Заняття1. ЗПСШ (захворювання, що передаються статевим шляхом). Неefективні методи попередження ЗПСШ. Міфи та чутки про неefективні засоби. Заняття 2. Ризикована сексуальна поведінка та її наслідки (хвороби, безпліддя, позаматкова вагітність, рак).	04.04.22 - 08.04.22	Здобувачі освіти I -III курсів
4.22	В рамках тижневика здорового способу життя Щорічна локальна учнівська конференція: «Збереження здоров'я – інвестиції у майбутнє». Тренінгове заняття: «Бути здоровим – престижно!»	04.04.22 - 08.04.22	Здобувачі освіти I -II курсів
4.23	До Всесвітнього дня без тютюну. Флешмоб «Палиш? Кидай цигарку – віджимайся! Отримай в подарунок фітнес-смаколик!»	червень	Здобувачі освіти I -III курсів
4.24	Виступи під час засідань Педагогічної ради:	24.09.21	Педагоги Майстри

	«Підвищення професійної компетентності педагогів шляхом гармонізації міжособистісних стосунків, формування якісних комунікацій» Доповідь «Адаптація першокурсників» «Долаємо емоційне вигорання засобами сміхотерапії та вправ саморегуляції». «Психологічні фактори мотивації навчальної діяльності здобувачів освіти»	20.01.22 28.02.22 19.05.22	Класні керівники
4.25	Виступи під час засідань Ради профілактики правопорушень: «Діти покоління Z. Спілкуйтесь, а не сперечайтесь»; «Фактори, що впливають на формування «групи ризику». «Що варто знати про пасивно-агресивну поведінку».	I семестр II семестр	Здобувачі освіти які перебувають у групі ризику
4.26	До Дня Європи в Україні молодіжна толока «Подорожуємо Європою».	травень	Пестрікова О.Б Рада лідерів
	Психокорекційна робота		
5.1	Проведення психокорекційної роботи із здобувачами освіти за результатами діагностики (відповідно запитів)	Протягом року	Здобувачі освіти I -III курсів
5.2	Створення служби порозуміння лицю	Протягом року	Рада лідерів лицю Пестрікова О.Б. Кабінет СПС
5.3	Подолання злочинності серед неповнолітніх. Робота з «групою ризику». Програма тренінгових занять для підлітків «Вибір до змін».	Протягом року	Група ризику Кабінет соціально-психологічної служби (СПС)
5.4	Підготовка виступів соціально-психологічного театру «Ендорфіни» з залученням учнів, які стоять на внутрішньолицейному обліку. Виступи театру «Ендорфіни»	Листопад-лютий Березень квітень	Рада лідерів лицю Пестрікова О.Б. Група ризику
	Консультативна робота		
6.1	Індивідуальні консультації для учнів і батьків із проблеми попередження булінгу вдома та в освітньому середовищі	I семестр	Здобувачі освіти, батьки
6.2	Надання методичних рекомендацій вихователю, класним керівникам, майстрам щодо психологічної адаптації (дезадаптації) першокурсників	Вересень-листопад	Педагогічні працівники

6.3	Рекомендації педагогам для роботи з профілактики девіантної поведінки за результатами додаткового обстеження за методикою «Тест Шмішека» щодо акцентуацій характеру.	I семестр	Педагогічні працівники
6.4	Групова консультаційна робота «Як подолати стрес?»	Жовтень - листопад	Здобувачі освіти I курсу
6.5	Соціально-психологічний супровід здобувачів освіти під час підготовки до ЗНО «Екзаменаційний стрес: психологія подолання	Березень-квітень	Здобувачі освіти III курсу
6.6	Індивідуальне консультування здобувачів освіти I-III курсу з питань вирішення їх особистих проблем; Надання допомоги майстрам в/н I курсу у виборі старост груп (після дослідження соціально-психологічного клімату групи) (за запитом); Індивідуальне консультування з метою подолання дезадаптованої поведінки серед учнів нового контингенту (за запитом); Індивідуальне консультування молоді з метою профілактики правопорушень, вживання алкогольних напоїв, наркотичних та психотропних речовин; Проведення індивідуальних консультацій з проблем навчальних досягнень (за запитом); Індивідуальні консультації для ліцеїстів – випускників та учнів з числа дітей-сиріт і учнів з особливими освітніми потребами; Проведення індивідуальних консультацій для обдарованих і здібних здобувачів (за запитом); Консультаційна робота з учнями, які перебувають в кризовій ситуації, надання рекомендацій щодо подолання депресивного стану (за запитом)	Протягом року	Здобувачі освіти, педагогічні працівники
6.7	Групове та індивідуальне консультування батьків із проблем виховання дітей у родині	Протягом року	Здобувачі освіти, батьки
Організаційна робота			
7.1	Оформлення письмових згод батьків (законних представників) на проведення індивідуальної, групової діагностики, корекції за запитом учасників освітнього процесу.	Вересень	У класному кабінеті із здобувачами освіти
7.2	Участь у засіданнях Ради профілактики правопорушень	1 раз в місяць	Актова зала
7.3	Участь у засіданнях Ради лідерів здобувачів освіти ліцею	2 рази на місяць	Актова зала

7.4	Підбір психодіагностичного інструментарію, тестових бланків, обробка результатів	Протягом року	У кабінеті практичного психолога
7.5	Підготовка матеріалу до виступів на батьківських зборах, психолого-педагогічних семінарах, педагогічних нарадах тощо	Протягом року	У кабінеті практичного психолога
7.6	Самопідготовка, робота з фаховою літературою	Протягом року	У кабінеті практичного психолога
7.7	Оновлення інформаційної сторінки психолога на сайті	Протягом року	У кабінеті практичного психолога
7.8	Оформлення, розробка стимульного матеріалу для проведення діагностичних досліджень та корекційно-відновлювальних і розвивальних занять	Протягом року	У кабінеті практичного психолога
7.9	Підготовка до проведення індивідуальних корекційно - розвивальних тренінгових занять для учнів з числа дітей-сиріт, осіб з особливими освітніми потребами, учнями «Групи ризику».	Протягом року	У кабінеті практичного психолога
7.10	Підготовка до проведення годин психологічної просвіти для педколективу, бесід, виховних годин та конференцій зі здобувачами освіти.	Протягом року	У кабінеті практичного психолога
7.11	Складання плану на рік, місяць, тиждень. Оформлення журналів: - щоденного обліку роботи, - індивідуальних карток психолога - педагогічного діагностування, - індивідуальних консультацій, протоколів корекційно – відновлювальної та розвиваючої роботи.	Протягом року	У кабінеті практичного психолога
7.12	Заповнення карток психолога -педагогічного супроводу учнів	Протягом року	У кабінеті практичного психолога
7.13	Оволодіння діагностичними методиками та методами проведення корекційних та розвиваючих тренінгів.	Протягом року	У кабінеті практичного психолога
7.14	Складання аналітичного та статистичного звітів за 2019-2020 навчальний рік	Протягом року. Червень	У кабінеті практичного психолога
7.15	Відвідування професійних методичних об'єднань, семінарів, конференцій, круглих столів, майстер-класів, тренінгів. Отримання фахових консультацій в психологічних центрах	Протягом року	Психологи – методисти, працівники КНЗ КОР «Київський обласний

			інститут післядипломної освіти педагогічних кадрів»
	Співпраця		
8.1	БГО Teenergizer https://teenergizer.org	Протягом року	У кабінеті практичного психолога ZOOM
8.2	БГО «100 відсотків життя. Київський регіон».	Протягом року	У кабінеті практичного психолога ZOOM
8.3	Служба у справах дітей та сім'ї Васильківської міської ради	Протягом року	Кабінет соціально-психологічної служби
8.4	Управління соціального захисту населення Васильківської міської ради	Протягом року	Кабінет соціально-психологічної служби
8.5	Ювенальна превенція Васильківської ВП ГУНП в Київській області	Протягом року	Кабінет соціально-психологічної служби

Практичний психолог

_____ Олена Пестрікова