

Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України  
Управління освіти і науки Закарпатської облдержадміністрації  
**Навчально-методичний центр професійно-технічної освіти  
у Закарпатській області**

**ЗБІРНИК  
ІНСТРУКЦІЙНО-ТЕХНОЛОГІЧНИХ КАРТ  
для проведення виробничого навчання  
з професії *5141 манікюрник***

**Ужгород 2012**

Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України  
Управління освіти і науки Закарпатської облдержадміністрації  
**Навчально-методичний центр професійно-технічної освіти  
у Закарпатській області**

**ЗБІРНИК**  
**ІНСТРУКЦІЙНО-ТЕХНОЛОГІЧНИХ КАРТ**  
для проведення виробничого навчання  
з професії *5141 манікюрник*

**Кваліфікація: 2 розряд (ІІ клас), 3 розряд (І клас)**

**Ужгород 2012**

Збірник інструкційно-технологічних карт для проведення виробничого навчання з професії *манікюрник*. Навчальний посібник. Ужгород, 2012. – Кількість сторінок

Збірник розроблений відповідно до навчальної програми виробничого навчання Державного стандарту професійно-технічної освіти з професії манікюрник, кваліфікація: 2 розряд (II клас), 3 розряд (I клас).

Збірник призначений для допомоги майстрам виробничого навчання професійно-технічних навчальних закладів у проведенні уроків виробничого навчання.

**Розробник:**

**Агєєва Т.М.** – майстер виробничого навчання Ужгородського вищого комерційного училища Київського національного торговельно-економічного університету

**Схвалено**

Навчально-методичною радою НМЦ ПТО у Закарпатській області  
23 листопада 2012 року, протокол № 4

## ЗМІСТ

1. Вступ

**2. Збірник інструкційно-технологічних карт із професії  
манікюрник, кваліфікація: 2 розряд (II клас), 3 розряд (I клас)**

3. Перелік тем виробничого навчання, з яких розроблені інструкційно-технологічні карти

4. Інструкційно-технологічні карти

5. Список рекомендованої літератури

## ВСТУП

Збірник створений майстром виробничого навчання Ужгородського вищого комерційного училища Київського національного торговельно-економічного університету з професії манікюрник, кваліфікація: 2 розряд (II клас), 3 розряд (I клас) для допомоги майстрам виробничого навчання професійно-технічних навчальних закладів у проведенні уроків виробничого навчання та для якісного відпрацювання учнями вправ і навчально-виробничих робіт.

Збірник інструкційно-технологічних карт розроблений з метою єдиного підходу до проведення уроків виробничого навчання та допомоги майстрам виробничого навчання професійно-технічних навчальних закладів у формуванні в учнів вмій та навичок.

Інструкційно-технологічні карти є одним з основних документів майстра виробничого навчання. Вони розкривають технологічну послідовність виконання манікюрних робіт, зміст інструктивних вказівок і технічних умов виконання операцій, перелік обладнання, інструментів, пристосувань та матеріалів, за допомогою яких виконується операція.

Перелік та зміст інструкційно-технологічних карт відповідає типовій навчальній програмі виробничого навчання Державного стандарту професійно-технічної освіти з професії манікюрник, кваліфікація: 2 розряд (II клас), 3 розряд (I клас).

Застосування інструкційно-технологічних карт на уроках виробничого навчання сприятиме засвоєнню прийомів виконання робіт, передбачених кваліфікаційною характеристикою манікюрника 2 та 3 розрядів.

Ці картки можуть бути використані як роздатковий матеріал на кожне робоче місце учня, так і при оформленні навчальних стендів.

**Перелік тем виробничого навчання,  
з яких розроблені інструкційн-технологічні карти**

*Професія: манікюрник*

*кваліфікація: 2 розряд (II клас)*

1. Мацерація та підрізання шкіри
2. Гігієнічний догляд за шкірою рук і нігтями
3. Масаж кистей рук
4. Відпрацювання навичок покриття нігтів лаком
5. Відпрацювання навичок виконання манікюрних робіт

*кваліфікація: 3 розряд (I клас)*

1. Тренувальні роботи з гелевого та акрилового нарощування нігтів на формах та типсах
2. Тренувальні роботи з накладання нігтів на типсах
3. Освоєння робіт з виконання фантазійного манікюру
4. Виконання манікюрних робіт по догляду за шкірою рук і нігтями з використанням сучасних технологій.

Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України  
Управління освіти і науки Закарпатської облдержадміністрації  
**Навчально-методичний центр професійно-технічної освіти  
у Закарпатській області**

**ЗБІРНИК**  
**ІНСТРУКЦІЙНО-ТЕХНОЛОГІЧНИХ КАРТ**  
**для проведення виробничого навчання**  
**з професії *5141 манікюрник***

**Кваліфікація: 2 розряд (II клас)**

**Ужгород 2012**

## Тема: Мацерація та підрізання шкіри

### Інструкційно-технологічна карта

#### Завдання:

1. Виконати процедури мацерації та підрізання шкіри

№ з/п	Зміст операцій	Інструменти, пристосування та матеріали	Технологічна послідовність та технічні умови виконання	Вимоги техніки безпеки
1	2	3	4	5
1.	Приготувати живильні ванночки	Рідке мило гліцерин, морська сіль, масло для кутикули	<p>Приготувати живильну ванночку відповідно до типу шкіри, пом'якшуючі засоби змішати в рівних пропорціях, руки замочувати по чергово</p> 	Слідкувати за температурою води під час мацерації - 35 <sup>0</sup> - 40 <sup>0</sup> С
2.	Виконати процедуру відділення кутикули від нігтьової пластини	Палочка з апельсинового дерева, пушер, пилка-пемза 	<p>Відсунути кутикулу одним кінцем лопатки</p> 	Не травмувати кутикулу
3.	Обрізати кутикулу	Ножиці з круглими кінцями, щипчики для кутикули 	<p>Зрізати тільки відмоклу кутикулу</p> 	Щоб уникнути порізів, зрізати кутикулу неглибоко. У разі виникнення порізів використати кровоспинні та дезинфікуючі засоби





## Тема: Гігієнічний догляд за шкірою рук та нігтями

### Інструкційно-технологічна карта

#### Завдання:

1. Виконати процедури з гігієнічного догляду за шкірою рук та нігтями

№ з/п	Зміст операцій	Інструменти, пристосування та матеріали	Технологічна послідовність та технічні умови виконання	Вимоги техніки безпеки
1	2	3	4	5
1.	Нанести скраб на шкіру рук	Скраби для рук зі вмістом подрібнених фруктових кісточок або кави 	Нанести на вимиті вологі руки, втираючи круговими рухами 3-5хв., щоб зняти відмерлий шар шкіри для кращого проникнення крему  	Не заплямувати одяг клієнта
2.	Виконати процедуру укріплення нігтів	Йод, кальцій, зволожувачі, ефірні олії, масла 	Препарат нанести на нігті за допомогою щіточки, спонжика	Слідкувати, щоб препарат не потрапив на кутикулу
			Розчинити морську сіль у ванночці з теплою водою. 	Витримувати t води у ванночках - 35-40 <sup>0</sup> С

		<p>Морська сіль, ванночка з підігрівом, спеціальні лосьйони</p>	<p>Занурити руки.</p>  <p>Термін процедури - 10-15хв. до початку манікюру.</p>	
<p>3.</p>	<p>Виконати процедуру нанесення крему на шкіру рук</p>	<p>Захисні, живильні, зволожуючі креми</p>	<p>Нанести крем відповідно до типу шкіри як завершальний вид процедури</p> 	<p>Слідкувати, щоб крем не потрапив на нігтьову пластину; залишки крему з нігтьової пластини знімати одноразовим паперовим рушником.</p>